

GROUP FITNESS / ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ / ALTERLIFE ABSOLUTE - ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
15:00 - 16:00				YOGA			
18:00 - 19:00	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ		ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ				
20:00 - 21:00	ZUMBA	YOGA		LES MILLS BODYPUMP			

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:00 - 22:00 / ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00 - 18:00

ALTERLIFE ABSOLUTE ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ ΙΩΑΝΝΗ ΜΕΤΑΞΑ 3 / Τ. +30 24320 77579 / kalampaka@alterlife.gr

ALTERLIFE
FITNESS EXCELLENCE

ABSOLUTE

ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ

www.alterlife.gr